



Tarification 2019:

	120 euros/mois Sport Cardio	150 euros/mois Elite Power	200 euros/mois Pro Power
	<ul style="list-style-type: none"> - Rdv / Historique sportif / Anamnèse. - Test de terrain ftp. - Construction du plan annuel en fonction des objectifs. - Planification individualisée 1 discipline suivant disponibilités. - Suivi par Trainingpeaks Basic planification et gestion historique. - Analyse 1 fois par semaine. - Contacts mail/sms/tél. - Analyse détaillée de chaque séance avec trainingpeaks. - Elaboration de la charge de travail en TSS. - Envoie des consignes directement sur gps ou montre Garmin compatible. - Partage d'informations sur l'évolution de l'athlète et les étapes du plan annuel. - Feedback sur les séances en 	<ul style="list-style-type: none"> - Rdv / Historique sportif / Anamnèse. - Test de terrain ftp. - Construction du plan annuel en fonction des objectifs. - Planification individualisée 1 discipline suivant disponibilités. - Suivi par Trainingpeaks Basic planification et gestion historique. - Analyse 1 fois par semaine. - Contacts mail/sms/tél. - Analyse détaillée de chaque séance avec trainingpeaks. - Elaboration de la charge de travail en CTL. - Envoie des consignes directement sur gps ou montre Garmin compatible. - Partage d'informations sur l'évolution de l'athlète et les étapes du plan annuel. - Feedback sur les séances en 	<ul style="list-style-type: none"> - Rdv / Historique sportif / Anamnèse. - Test de terrain ftp. - Construction du plan annuel en fonction des objectifs. - Planification individualisée multisport suivant disponibilités. - Suivi par Trainingpeaks Prem planification et gestion historique. - Analyse 2 fois par semaine. - Contacts mail/sms/tél. - Analyse détaillée de chaque séance avec trainingpeaks et WKO+ 4. - Elaboration de la charge de travail en CTL. - Envoie des consignes directement sur gps ou montre Garmin compatible. - Partage d'informations sur l'évolution de l'athlète et les étapes du plan annuel. - Feedback sur les séances en commentaires dans trainingpeaks, par sms ou tél. - Ajustements, modifications illimités. - Conseils nutrition sportive. - Analyse de la gestion de l'effort lors des compétitions. - Analyse du profil de puissance. - Bilan après objectif A.

	<p>commentaires dans trainingpeaks.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ajustements, modifications 1 fois semaine. - Conseils nutrition sportive. - Analyse de la gestion de l'effort lors des compétitions. 	<p>commentaires dans trainingpeaks.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ajustements, modifications 1 fois semaine. - Conseils nutrition sportive. - Analyse de la gestion de l'effort lors des compétitions. - Analyse du profil de puissance. - Bilan après objectif A. - Crédit d'un planning de courses préparatoires à l'objectif. - Deux testes à l'effort par saison avec mesure de la puissance et du lactate à domicile ou sur le terrain suivant besoins. 	<ul style="list-style-type: none"> - Crédit d'un planning de courses préparatoires à l'objectif. - Trois testes à l'effort par saison avec mesure de la puissance et du lactate à domicile ou sur le terrain suivant besoins. - Programme musculation.
--	---	--	---

Suivi, Team, Equipes, Pro hors formules, me contacter pour un devis.

Options:

NOUVEAU: Test à l'effort à domicile: 100 euros

Multisport: 30 euros/mois.

Programme de Musculation: 30 euros/mois.

Consultance 1h: 70 euros.

Présence courses, entraînements : 50 euros/h + déplacement 0,3 euros/km aller.

Pour toutes questions concernant les formules tél: 0477/857910

de 9h-18h30 du Lundi au Samedi ou

willemsguenter.endurance@gmail.com

Promo:

Vous êtes déjà client? Je vous offre une réduction de 40 euros sur votre prochain mois pour chaque nouvel athlète m'ayant contacté grâce à vos conseils et débouchant sur un suivi.

Pour les formules Sport, Elite et Pro : 6 mois = 10% de réduction. 1 an = 15% de réduction.

En pratique:

- *Pas d'obligations contractuelles, vous pouvez mettre un terme au suivi à tous moments.*
- *Une "non contre indication à la pratique sportive" signée et datée par un médecin est requise avant de débuter un suivi. Pièce à renouveler en Janvier de chaque année.*
- *Les paiements doivent être réceptionnés au plus tard pour le 8 de chaque mois sur le compte BE11 0004 2859 9348.*
- *La tarification pleine reste d'application pour les périodes de coupures, vacances, blessures de moins de 21 jours.*
- *Les communications par sms et téléphone ont lieu durant les heures d'ouvertures. De 9h à 18h30 du Lundi au Samedi. Toutes communications en dehors des heures ne sera pas traitée.*
- *Toute demande sortant du cadre de la formule choisie en concertation lors du premier rdv avec l'athlète ne sera pas traitée.*
- *Seul les informations communiquées par sms, téléphone ou Mail seront prises en compte. Pas de communications via Messenger, WhatsApp etc*